

Ders Çalışma Programı Nasıl Hazırlanır?

Değerli öğrenci arkadaşım! Eğer ilk defa bir program hazırlıyorsan öncelikle şunu bilmelisin ki programın kalıplaşmış bir şekli, formatı yoktur. Başarıya direkt götürecek sihirli bir ders programı da yoktur. Programın asıl başarısının sizin gösterdiğiniz sabır ve azimde saklı olduğunu unutmayınız. Programı istediğiniz şekil ve formatta hazırlayabilirsiniz.

Öğrenciler ders programlarını genelde bir başkasına hazırlatmayı tercih ederler. Elbette bunun nedeni öğrencinin ders çalışma programını nasıl yapması gerektiğini bilmiyor olması değil, birilerinin çıkıp öğrencinin yerine hiç uyamayacağı programı hazırlamasıdır. Birçok öğrenci rehberlik servisine gelip, hazır bir ders programı istiyor. Bu son derece işlevsel olmayan bir talep. Önemli olan öğrencinin kendisinin kendi ders programını yapabilmesini öğrenmesidir. Kısacası öğrenciler “Balık tutmasını öğrenmeli.”

Öncelikle kendinizi tanıyın. Hangi saatte enerjiksiz, hangi saatte ders çalışmak sizin için verimli oluyor, kaçta uykunuz geliyor, yemek saatleriniz nedir?, hangi dersi kolay ya da zor anlıyorsunuz, arkadaşlarınıza ne kadar zaman tanınmalısınız, seyrettiğiniz filmleri, ailenizle geçireceğiniz vakitlerin hepsini düşünün ve bir kağıda yazın. **Bunu haftalık olarak yapın. Hangi gün kime ve neye ders dışında ne kadar zaman harcadığınızı bilin.** Ders çalışma programınızı haftalık olarak düzenleyin. Haftanın her günü ne yapacağınızı yazın.

Ders çalışma programında o gün içinde okulda gördüğünüz derslere tekrar saatleri ayırın. Bir sonraki günün derslerini de gözden geçirecek şekilde planlayın. Örneğin salı günü okuldan çıktınız. İlk sıralara o günkü derslerin tekrarını koymanızda fayda görüyorum. Sonraki aşamada o gün ödev verilen dersleri sıraya alın. Böylelikle aynı dersi gün içinde (Okulda öğretmenin de anlattığını hesaba katarsak) üç defa tekrar yapmış oluyorsunuz.

Ders programında çalışacağınız dersin kaçta başlayacağını ve kaçta biteceğini yazın. Ancak bunu uygularken esnek olmaya özen gösterin. Diyelim ki matematik çalışıyorsunuz. 40 dakika zaman verdiniz. Ama yetmedi. 50 dakika oldu. Önemli değil. O günkü kalan derslerinizi 10 ar dakika ötelemelisiniz(ileri atmalısınız).

Öğrencileri ders çalışma programlarında zorlandığı derslere genelde çok yer vermediklerini görüyorum. Bu yanlış bir alışkanlık. Aksine zorlandığınız derslere öncelik vermelisiniz. Ve zamanı biraz daha uzun tutmalısınız. Bu derslerden kaçmak yerine çevrenizdeki olanakları kullanmayı da programlamalısınız. Örneğin matematikte zorlanıyorsanız daha iyi anlayan bir arkadaşınızdan destek almaya çalışın, öğretmeninize gitmekten çekinmeyin. Yardımcı kaynaklar olarak konuyu farklı açılardan öğrenmeye çalışın. Olduğu kadar yapın. Bunu yapmadığınız vakit, dünyanın en iyi programının bile size hiçbir faydası olmayacaktır.

Benzer dersleri üst üste koymayın. Bilgiler karışmasın.

Bir ders çalışma süresi 20 dakikadan az olmasın, 40 dakikadan fazla uzun sürmesin. Ancak matematik gibi problem çözerken birden kesemeyeceğiniz durumlar ve konu bütünlüğünü bozamayacağınız durumda bu 40 dakikayı makul düzeyde uzatabilirsiniz.

Mutlaka her ders çalışma sonunda 10 dakika dinlenme koyunuz. Bu dinlenme aralıkları bilgilerin sindirilmesi açısından önemli. Bu dinlenme aralıklarını kendinize ödül olarak sunun.

Ve son olarak da sınavlar da başarılı olmak istiyorsak, okuduğumuz soruları daha hızlı ve daha etkili anlamak için her gün kitap okumayı ihmal etmemeliyiz.